

Załącznik
do Uchwały Nr XV/155/20
Rady Miejskiej w Pisz
z dnia 30 stycznia 2020 r.

**GMINNY PROGRAM
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
GMINY PISZ NA LATA 2020-2024**

Spis treści:

Wprowadzenie..... 3

Rozdział I

Diagnoza Problemów Uzależnień i Innych Zagrożeń Społecznych

Gminy Pisz4

Rozdział II

Cele i zadania Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Pisz 5

Rozdział III

Planowane działania 8

Rozdział IV

Zasady finansowania i realizacja programu 10

Wprowadzenie

*„Każdy z nas powinien mieć takie miejsce,
gdzie może być sobą, gdzie jest wolny od krzywd,
niebezpieczeństw, gdzie może się nie bać
i oddychać pełną piersią.
Takim miejscem powinien być dom”.*

Fundacja KARAN-„Jak rozmawiać ze swoim dzieckiem, aby ustrzec je przed alkoholizmem i narkomanią”

Dzieci są wszystkiego ciekawe. Niezależnie od wieku ogarnięte są pasją poznawania-odkrywania otoczenia, wdzierania się w tajemnicę dorosłości naśladując rodziców i próbując kosztować coraz to nowych doznań, samodzielnie lub z rówieśnikami.

Narkotyki są fragmentem odkrywanego świata i to nieodparcie kuszącym.

Dla niektórych dzieci używki to jedyny sposób radzenia sobie z emocjami i życiowymi problemami, z cierpieniem, samotnością, jedyny sposób na rozluźnienie i zabawę.

Narkomania to choroba „BRAKU”-braku miłości, braku poczucia bezpieczeństwa, braku pewności siebie, braku umiejętności organizowania czasu wolnego.

Badania prowadzone na świecie udowodniły, że tzw. „odporność na narkotyki” kształtuje się w okresie wczesnego dzieciństwa. Właśnie wtedy, kiedy dziecko jest jeszcze małe, zależne od rodziców, kształtują się jego cechy charakteru, uczucia, stosunek do samego siebie, stosunek do otaczającego świata i innych ludzi, sposób zachowania, zainteresowania, ambicje, system wartości.

Dzieci, które czują się kochane, akceptowane i rozumiane są w znacznie mniejszym stopniu zagrożone narkomanią. Takie dzieci są pewne siebie i znają swoją wartość, czują silne więzi z rodziną, chcą rozwijać swoje zainteresowania, z życzliwością odnoszą się do innych ludzi, potrafią radzić sobie z problemami dnia codziennego.

Podstawą prawną działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii jest ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2019 r. poz. 852). Program został przygotowany w oparciu o przeprowadzoną diagnozę problemów uzależnień i innych zagrożeń społecznych w Gminie Pisz oraz dotychczasowe doświadczenia nabyte podczas realizacji zadań w zakresie przeciwdziałania narkomanii w latach wcześniejszych. Dokument ten stanowi kontynuację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Pisz na lata 2016-2019. Przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy i nawiązuje do Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pisz na lata 2014-2020, w szczególności priorytetów II i III i zawartych w nich celach szczegółowych tj. „Minimalizowanie skutków przemocy, uzależnień i innych dysfunkcji rodziny”.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii tworzony jest na podstawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 i określonego w nim celu operacyjnego nr 2: profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

ROZDZIAŁ I

Diagnoza Problemów Uzależnień i Innych Zagrożeń Społecznych Gminy Pisz

Badania przeprowadzono w 2019 roku wśród 300 uczniów szkół podstawowych Gminy Pisz. Osoby badane: 167 dziewcząt, 133 chłopców w wieku 12-14 lat. Z przeprowadzonych badań wynika, że młodzież jest świadoma zagrożeń związanych z piciem alkoholu, zażywaniem narkotyków, dopalaczy. Świadomość zagrożeń związanych ze światem wirtualnym jest również na wysokim poziomie. Narkotyki i dopalacze traktowane są przez młodych ludzi równorzędnie. Świadomość konsekwencji przede wszystkim zdrowotnych jest do-

syć wysoka i powstrzymuje uczniów przed próbami spożycia tych substancji. Dużym problemem jest uzależnienie od komputerów i telefonów. Sami uczniowie mówią o tym, że najprawdopodobniej są uzależnieni od mediów społecznościowych. Ważniejsze dla młodych ludzi jest istnienie w świecie Internetu-ilość komentarzy, lajków itp., niż relacje z rówieśnikami i rodziną w świecie realnym. Dzieci bardzo emocjonalnie przeżywają wszelkiego rodzaju zawirowania występujące na ich kontach społecznościowych i bardzo intensywnie reagują na jakiegokolwiek negatywne opinie i komentarze. Często właśnie działanie w Internecie powoduje agresję i akty przemocy w świecie rzeczywistym. Uczniowie nie potrafią sobie poradzić z negatywnymi emocjami, często nie potrafią omówić dręczących ich wątpliwości, a co za tym idzie w sposób spokojny wyjaśnić i rozwiązać konflikt. Według pedagogów i nauczycieli biorących udział w badaniu większość uczniów ich szkół ma poprawne relacje rodzinne, niestety są one tylko poprawne. Często dzieci jak i nauczyciele sygnalizują, iż rodzice nie wiedzą z kim i gdzie spotykają się młodzi ludzie, nie zdają sobie sprawy z faktu, że większość czasu dzieci spędzają przed ekranami komputerów i telefonów „żyjąc” w świecie wirtualnym, w którym aby zaistnieć należy wpasować się w obraz świata tam istniejący.

Istotne jest kontynuowanie prowadzonych działań profilaktycznych i edukacyjnych na terenie gminy, które obejmują wszystkie grupy mieszkańców. Działania profilaktyczne powinny mieć charakter długofalowy i różnorodny.

ROZDZIAŁ II

Cele i zadania Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Pisz

CELE

Cele strategiczne:

1. Przeciwdziałanie problemom narkomanii w Gminie Pisz.

2. Ograniczenie używania narkotyków oraz związanych z tym problemów społecznych i zdrowotnych.
3. Ograniczenie dostępności do środków psychoaktywnych.

Cele szczegółowe:

1. Modelowanie zdrowego stylu życia poprzez:
 - a) Tworzenie alternatywnych, ciekawych możliwości spędzania czasu wolnego.
 - b) Rozszerzanie programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży o różne formy zajęć sportowych.
2. Wprowadzanie do szkół profesjonalnych programów profilaktycznych.
3. Doskonalenie metod i form oddziaływań profilaktycznych oraz stosowanie skutecznych strategii profilaktycznych.
4. Podnoszenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.
5. Podejmowanie działań mających na celu integrację społeczną osób uzależnionych od narkotyków.
6. Upowszechnianie informacji o punktach pomocy dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin.

WSKAŹNIKI MONITOROWANIA I EWALUACJI PROGRAMU

1. Liczba zrealizowanych programów przedszkolnych, szkolnych i wychowawczych (w tym: liczba uczestników tych programów, liczba realizatorów).
2. Liczba zorganizowanych szkoleń, warsztatów, seminariów, konferencji. (w tym: liczba uczestników).
3. Liczba kampanii, liczba imprez (w tym: liczba uczestników, liczba realizatorów).

4. Ilość podejmowanych akcji informacyjnych, liczba wydawnictw na temat problemów uzależnień rozpowszechnianych w piskich szkołach i wśród lokalnej społeczności.

5. Liczba przeprowadzonych specjalistycznych porad i konsultacji.

6. Liczba osób korzystających z pomocy specjalistów (porady, konsultacje, pomoc prawna).

7. Liczba zrealizowanych działań profilaktycznych i terapeutycznych (w tym: liczba uczestników, liczba współpracujących podmiotów).

ZADANIA

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.
5. Pomoc społeczna osobom uzależnionym, rodzinom osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób, z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

ROZDZIAŁ III

Planowane działania

1. Kontynuacja działalności Młodzieżowego Punktu Konsultacji i Terapii w zakresie uzależnień od narkotyków. Prowadzenie w ramach Punktu:
 - a) poradnictwa
 - b) diagnostyki
 - c) terapii indywidualnej
 - d) kierowania do odpowiednich ośrodków
 - e) działalności psycho-edukacyjnej
 - f) wsparcie dla rodziców dzieci uzależnionych i eksperymentujących z narkotykami.
2. Prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego (dyżury psychologa i prawnika w Ośrodku Profilaktyki i Terapii w Piszcu).
3. Promowanie zdrowego stylu życia i aktywnych form spędzania czasu wolnego poprzez wspieranie działań środowiskowych kierowanych do dzieci i młodzieży, związanych z organizacją różnych form zajęć pozalekcyjnych.
4. Realizacja profesjonalnych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności, ujętych w systemie programów rekomendowanych, kierowanych do dzieci, młodzieży i rodziców w ramach profilaktyki szkolnej i pozaszkolnej.
5. Wdrażanie nowoczesnych metod pracy z grupą - szkolenia dla nauczycieli i wychowawców, pracowników Ośrodka Profilaktyki i Terapii w Piszcu.
6. Prowadzenie różnych form edukacji rodziców (w celu budowania prawidłowych relacji rodzic-dziecko, uczenia wczesnego rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych wskazujących na używanie narkotyków).

7. Opracowanie oraz upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii (plakaty, ulotki, broszury).
8. Organizacja lokalnych imprez, konkursów, olimpiad, turniejów promujących zdrowy styl życia.
9. Udział w regionalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych.
10. Współpraca z lokalnymi mediami w ramach przedsięwzięć związanych z realizacją Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii (informacje o formach pomocy dla młodzieży zażywającej narkotyki).
11. Wspieranie działalności stowarzyszeń zajmujących się rozwiązywaniem problemów narkomanii.
12. Współpraca z instytucjami oświaty, kultury i sportu w zakresie zagospodarowania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży.
13. Współpraca z Komendą Powiatową Policji w Piszcu w celu podejmowania wspólnych działań profilaktycznych poprzez:
 - a) przeciwdziałanie rozprowadzaniu narkotyków wśród dzieci i młodzieży,
 - b) dokonywanie monitoringu miejsc szczególnie narażonych na działalność dealerów narkotykowych.
15. Miejsko- Gminna Biblioteka Publiczna w Piszcu – współpraca w zakresie upowszechniania informacji o problemie narkomanii i miejscach, gdzie można uzyskać pomoc.
16. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszcu – współpraca w zakresie organizowania pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.
 - a) zawieranie kontraktów socjalnych z osobami uzależnionymi lub ich rodzinami.
17. Wspieranie Klubu Integracji Społecznej (prowadzenie zajęć edukacyjno-profilaktycznych, kolportaż ulotek i broszur).

ROZDZIAŁ IV

Zasady finansowania i realizacja programu

1. Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody uzyskane z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
2. Realizatorami programu są: Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Pisz, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Pisz oraz współpracujące instytucje i organizacje pozarządowe.

Wiceprzewodniczący Rady


Paweł Radosław Bazydło